

Ressources de vie
Consulting, coaching & training
www.ressourcesdevie.ch
www.johnmaxwellgroup.com/AstridMeyer



Astrid Meyer

Rue du Conseil 25 - 1800 Vevey
astrid@ressourcesdevie.ch
+41 (0)78 911 07 12

Le changement s'impose dans la souffrance,
s'envisage en découvrant, se produit en recevant!

John Maxwell
certified John Maxwell Team membre



Du conseil, de l'accompagnement, du coaching et des formations pour l'épanouissement personnel et professionnel !

Je propose mes services à des personnes individuelles ou des groupes qui désirent développer leur potentiel pour mieux atteindre leurs buts.

- Pratiquement cela se fait à travers des sessions de coaching individuel ou en groupe, planifiées selon les besoins.
- Dans le but de développer le potentiel personnel et vivre une vie épanouie !

Je propose également des « Lunch and learn » (Repas-connexion découverte) ainsi que des Mastermind (reflexions et échanges en groupe).

Quelques thèmes proposés :

- Les 21 lois irréfutables du leadership
- Parfois on gagne, parfois on apprend
- Vivre intentionnellement
- Les 15 lois de la croissance
- Beaucoup communiquent, peu connectent
- Saisi ton rêve
- YouthMax (programme pour la jeunesse)
- LeadershipGame

Le leadership le plus important est celui appliqué à soi-même et le sens du leadership le plus élevé est ajouter de la valeur aux autres.

Notre réalité actuelle est un résultat de nos réflexions. Si nous voulons changer cette réalité, changeons notre manière de penser.



Astrid Meyer - certifiée coach et formatrice du John Maxwell Team